

## BILDUNGSANGEBOTE IM 2. HALBJAHR 2019 FÜR FREIWILLIGE AB 27 JAHREN

Das ist das trägerübergreifende Angebot für Bildungstage. Es steht für Freiwillige\* im im Trägerverbund Freiwilligendienste Kultur und Bildung, die 27 Jahre und älter sind, zur Verfügung. Neben den Angeboten von Ihrem Träger können Sie auch an den Veranstaltungen, die die anderen Träger anbieten und die hier aufgelistet sind, teilnehmen.

Damit stehen Ihnen über 33 Veranstaltungen im zweiten Halbjahr 2019 offen, die Sie im Rahmen Ihrer Bildungstage auch besuchen können.

Senden Sie Ihre Anmeldung an Ihren Träger. Ein Formular für Ihre Anmeldung finden Sie auf der letzten Seite. Wenn unter den Angeboten, die Sie ausgesucht haben, Bildungstage sind, die von einem anderen Träger organisiert werden, dann erkundigt sich Ihr Träger, ob Plätze frei sind und gibt Ihnen zeitnah Bescheid.

Wenn Sie sich für einen Bildungstag in Hessen, Rheinland-Pfalz oder Sachsen-Anhalt aus dem zusätzlichem generationsoffenen Programm interessieren, dann informieren Sie ebenfalls Ihren Träger.

Um den Überblick über die vielen Angebote zu behalten, kreuzen Sie Bildungstage, die Sie interessant finden, einfach an.

### INHALTSVERZEICHNIS BILDUNGSANGEBOTE IM 2. HALBJAHR 2019 IN ...

- BADEN-WÜRTTEMBERG ..... SEITE 2
- BERLIN ..... SEITE 2
- HAMBURG ..... SEITE 6
- HESSEN ..... SEITE 6
- MECKLENBURG-VORPOMMERN ..... SEITE 7
- NIEDERSACHSEN ..... SEITE 9
- NORDRHEIN-WESTFALEN ..... SEITE 10
- RHEINLAND-PFALZ ..... SEITE 10
- SACHSEN-ANHALT ..... SEITE 11
- THÜRINGEN ..... SEITE 11

## BADEN-WÜRTTEMBERG

### LANDESBLASORCHESTER BADEN-WÜRTTEMBERG „HAUTNAH“

Wir schauen hinter die Kulissen des Landesblasorchesters Baden-Württemberg und erleben Proben des Auswahlensembles des Blasmusikverbandes Baden-Württemberg. Lassen Sie sich die Gelegenheit nicht entgehen, dem künstlerischen Leiter und Dirigenten Björn Bus über die Schulter zu schauen. Sollten Sie ein Instrument haben, sind Sie herzlich eingeladen, dieses mitzubringen. Aber natürlich ist eine Teilnahme auch ohne Instrument möglich.

**Termin:** Samstag, 21. September 2019, 10.00 Uhr bis Sonntag, 22. September 2019, 13.00 Uhr

**Ort:** Weikersheim

Anmeldungen bis 20. Juli 2019

Interesse - Ja

Referent\*in: Jule Fennel, Pädagogische Referentin BFD der DBJ

Veranstalter: Deutsche Bläserjugend



## BERLIN

### KUNSTORTE IN BERLIN-KREUZBERG

Der Britzer Garten ist mit seinen über 90 ha Größe ein Refugium für Tiere und Pflanzen. Er bietet eine Fülle an heimischen und auch exotischen Gehölzen, viele Wasserflächen, große Wiesen und sogar Bereiche, in denen sich die Natur frei entwickeln kann. Tiere, die auf diese Lebensräume angewiesen sind, haben sich entsprechend angesiedelt. Auf einem Rundgang durch den Neuköllner Park wollen wir die Natur im Britzer Garten erforschen. Führung durch Dr. Friedrich-Karl Schembecker vom Freilandlabor Britz e. V.

**Termin:** Dienstag, 9. Juli 2019, 10.30 Uhr

**Ort:** Berlin; Treffpunkt: 10.15 Uhr, Britzer Garten, Parkeingang Mohriner Allee 152, 12349 Berlin

Anmeldungen bis 1. Juli 2019 unter [bfd@kulturring.berlin](mailto:bfd@kulturring.berlin)

Interesse - Ja

Referent\*in: Antje Mann

Veranstalter: Kulturring in Berlin e. V.



### DEUTSCH-RUSSISCHE GESCHICHTE IN KARLSHORST ERLEBEN

Geocaching ist ein Art GPS-Schnitzeljagd. Die Verstecke oder „Caches“ werden anhand geographischer Koordinaten im Internet veröffentlicht und können anschließend mithilfe eines GPS-Empfängers gesucht werden. Dazu gibt es Erklärungen und Interessantes aus der Geschichte von Karlshorst zu erfahren.

**Termin:** Donnerstag, 22. August 2019, 12.00 Uhr

**Ort:** Deutsch-Russisches Museum Berlin-Karlshorst, Zwieseler Straße 4, 10318 Berlin

Anmeldungen bis 19. August 2019 unter [bfd@kulturring.berlin](mailto:bfd@kulturring.berlin)

Interesse - Ja

Referent\*in: Henrik Schwarz, Geschichtsfreunde Karlshorst

Veranstalter: Kulturring in Berlin e. V.



## BERLIN

### WELTRELIGIONEN: EINFÜHRUNG ZUM THEMA BUDDHISMUS

Wir treffen uns zunächst in der Fotogalerie Friedrichshain zu einer kleinen Einführung in den Buddhismus und weitere Weltreligionen. Danach brechen wir zum Buddhistischen Haus in Frohnau auf. Dort werden wir zum Mittagessen empfangen und erhalten dann eine Führung durch das Haus (Tempel, Garten, Bibliothek etc.). Anschließend wird der Buddhist und Leiter des Hauses, Tissa Weeraratna, einen Vortrag zu Buddhas Lehren, dem „Dhamma“, halten und mit uns ins Gespräch gehen. Bringen Sie alle Ihre Fragen zum Thema Buddhismus mit, je lebendiger der Austausch, desto besser! Wer mag kann auch an einer kleinen Meditation teilnehmen.

**Termin:** Montag, 9. September 2019, 10.00 Uhr

**Ort:** Fotogalerie Friedrichshain, Helsingforser Platz 1, 10243 Berlin (S-Bahnhof Warschauer Straße), danach Buddhistisches Haus in Frohnau

Anmeldungen bis 4. September 2019 unter [bfd@kulturring.berlin](mailto:bfd@kulturring.berlin)

Interesse - Ja



Referent\*in: Dominique Fritzsche

Veranstalter: Kulturring in Berlin e. V.

### FREIWILLIGENTREFFEN BERLIN – POLITIK ERLEBEN UND GESTALTEN

Wir laden Sie ein, das politische, historische und gegenwärtige Berlin zu erleben. Im Austausch mit Freiwilligen\* aus ganz Deutschland entwickeln wir gemeinsam Ideen rund um die Ausgestaltung des Bundesfreiwilligendienstes. Im Gespräch mit Abgeordneten des Bundestags ertreten Sie Ihre Belange und tragen so zur Stärkung des bürgerschaftlichen Engagements bei. Außerdem sind wir zu Gast bei einer Plenarsitzung des Bundestags und besuchen die Reichstagskuppel. Überdies gibt es natürlich ausreichend Raum zum Austausch und zur Erkundung der Bundeshauptstadt.

**Termin:** Donnerstag, 12. September 2019, 12.00 Uhr bis Samstag, 14. September 2019, 14.30 Uhr

**Ort:** Berlin

Anmeldungen bis 12. Juli 2019

Interesse - Ja



Referent\*in: Jule Fennel, Pädagogische Referentin BFD der DBJ

Veranstalter: Deutsche Bläserjugend

### BESUCH DES STASI MUSEUMS – MIT FÜHRUNG

Kurz nach Gründung der DDR schuf das SED-Regime mit dem Ministerium für Staatssicherheit eine Institution zur Absicherung ihrer alleinigen Machtherrschaft. Wir besuchen das Museum und setzen uns damit auseinander, welchen Einfluss das MfS auf die in der DDR lebenden Menschen hatte.

**Termin:** Donnerstag, 12. September 2019, 12.45 Uhr

**Ort:** Berlin; Treffpunkt: 12.45 Uhr im Foyer des Museums,

Ruschestr. 103 / Haus 1, 10365 Berlin

Anmeldungen bis 2. September 2019 unter [bfd@kulturring.berlin](mailto:bfd@kulturring.berlin)

Interesse - Ja



Referent\*in: Christiane Eiserbeck

Veranstalter: Kulturring in Berlin e. V.

## BERLIN

### KULTUR-KAFFEE-FAHRT 2019

Die Kultur-Kaffee-Fahrt findet 2019 bereits zum sechsten Mal in Folge statt. Der Kulturring Berlin lädt alle Freiwilligen\* aus dem Bundesfreiwilligendienst Kultur und Bildung aus ganz Deutschland herzlich ein, Berlin zu entdecken und jüngste Geschichte zu erleben. Das Thema „30 Jahre Mauerfall“ wird u. a. eine zentrale Rolle spielen. Beschäftigten werden wir uns mit der Mauer bzw. Resten davon, verbinden das mit einem Fotoprojekt, erleben Berlin vom Schiff aus, besichtigen den ehemaligen Flughafen Tempelhof und Berliner Kieze, tauchen je nach Wunsch in das nächtliche Treiben der Stadt ein.

**Termin: Mittwoch, 18. September 2019, 10.00 Uhr bis Freitag, 20. September 2019 nach dem Mittagessen**

**Ort: Berlin**

Verbindliche Anmeldungen bitte bis 30. Juni 2019

Kosten: ca. 150 Euro für drei Tage (aus dem Bildungsbudget), zzgl. Reisekosten

Interesse - Ja

Veranstalter: Kulturring in Berlin e. V.

### THE WORK VON BYRON KATIE – EIN PRAXISSEMINAR

THE WORK ist eine Fragemethode mit der bedrückende Gedanken systematisch überprüft werden können, um neue Perspektiven zu entwickeln. In diesem Seminar befassen wir uns mit dieser Methode und werden sie an praktischen Beispielen anwenden. Wer möchte, kann sich schon vorab auf der Webseite [www.thework.com](http://www.thework.com) umschauen.

**Termin: Mittwoch, 2. Oktober 2019, 10.00 bis 14.30 Uhr**

**Ort: Berlin; Treffpunkt: Studio Bildende Kunst, John-Sieg-Str. 13, 10365 Berlin**

Anmeldungen bis 27. September 2019 unter [bfd@kulturring.berlin](mailto:bfd@kulturring.berlin)

Interesse - Ja

Referent\*in: Dominique Fritzsche

Veranstalter: Kulturring in Berlin e. V.

### BUNDESARCHIV IN BERLIN-LICHTERFELDE

Was ist ein Archiv? Wer arbeitet da? Warum werden all die Mengen an Papier aufgehoben? Wie kommen die Akten ins Archiv und wem nutzen sie? Wie findet man sich in der Fülle der Unterlagen zurecht? Diese Fragen werden während einer Führung durch das Bundesarchiv beantwortet. An eine Einführung über die Aufgaben und Arbeitsweise schließt sich ein Rundgang durch das Archiv an. Die Besucher\*innen haben dabei die Möglichkeit, archivisches Arbeiten und authentische Zeugnisse der deutschen Geschichte kennenzulernen.

**Termin: Donnerstag, 24. Oktober 2019, 11.00 Uhr**

**Ort: Berlin; Treffpunkt: 10.45 Uhr, Haupteingang Finckensteinallee 63, 12205 Berlin**

Anmeldung bis 11. Oktober 2019 unter [bfd@kulturring.berlin](mailto:bfd@kulturring.berlin)

Interesse - Ja

Referent\*innen: Hanno Schult und Antje Mann

Veranstalter: Kulturring in Berlin e. V.

## BERLIN

### ERLEBTE POLIZEIGESCHICHTE – BESUCH DER POLIZEIHISTORISCHEN SAMMLUNG IN BERLIN

Gemeinsam besuchen wir die Ausstellung rund um die Berliner Polizei. Der Förderverein der PhS hat spannende Relikte und Geschichten aus über einem Jahrhundert Polizeiarbeit zusammen getragen. Weiterhin werden die Geschichte des kalten Krieges und die Arbeit zwischen Ost und West dokumentiert. Dabei wird die Berliner Volkspolizei systematisch in die Geschichtsaufarbeitung mit einbezogen.

**Termin:** Montag, 11. November 2019, 12.00 Uhr

**Ort:** Berlin; Treffpunkt: 11.45 Uhr vor dem Polizeipräsidium Berlin, Platz der Luftbrücke 6, 12101 Berlin

Anmeldungen bis 31. Oktober 2019 unter [bfd@kulturring.berlin](mailto:bfd@kulturring.berlin)

Interesse - Ja



Referent\*in: Christiane Eiserbeck

Veranstalter: Kulturring in Berlin e. V.

### SEMINAR RESSOURCEN UND STÄRKEN ERKENNEN

Was sind Ressourcen und was sind meine Stärken? An diesem Tag wollen wir uns mit diesem Thema beschäftigen und vielleicht die eine oder andere Ressource und Stärke in unserem Leben neu entdecken. Wir wollen unsere Aufmerksamkeit darauf richten, denn oft sind wir uns unserer eigenen Ressourcen und Stärken nicht bewusst. Mit Collage-Technik werden wir unsere Ideen dann künstlerisch umsetzen.

**Termin:** Mittwoch, 20. November 2019, 10.00 bis 14.30 Uhr

**Ort:** Studio Bildende Kunst, John-Sieg-Str. 13, 10365 Berlin

Anmeldungen bis 15. November 2019 unter [bfd@kulturring.berlin](mailto:bfd@kulturring.berlin)

Interesse - Ja



Referent\*in: Dominique Fritzsche

Veranstalter: Kulturring in Berlin e. V.

### WORKSHOP – WO IST MEINE KARRIERE?

Was kann ich? Was ist mir wichtig? Wie möchte ich mein Arbeitsleben gestalten? Mit diesen Fragen werden wir uns beschäftigen. Jede Lebenssituation ist einzigartig und es gibt kein allgemeingültiges Rezept. Das Ziel des Workshops ist es einen Blick auf die eigenen Bedürfnisse und Stärken zu werfen, um die aktuelle Standortbestimmung greifbarer zu machen. Dieser Workshop richtet sich an Bundesfreiwillige, die sich mit ihrer beruflichen Umorientierung bzw. ihrem beruflichen Neustart auseinandersetzen wollen.

**Termin:** Mittwoch, 4. Dezember 2019, 10.00 bis 14.30 Uhr

**Ort:** Studio Bildende Kunst, John-Sieg-Str. 13, 10365 Berlin

Anmeldungen bis 29. November 2019 unter [bfd@kulturring.berlin](mailto:bfd@kulturring.berlin)

Interesse - Ja



Referent\*in: Dominique Fritzsche

Veranstalter: Kulturring in Berlin e. V.

## HAMBURG

### EXKURSION ZUM FREILICHTMUSEUM AM KIEKEBERG

Auf zwölf Hektar zeigt die Stiftung Freilichtmuseum Kiekeberg wie unsere Vorfahren in der Lüneburger Heide und der Winsener Marsch in der Zeit von 1600 bis in die 1950er Jahre lebten. Am 10. September lädt die LKJ Niedersachsen zu einem Tagesausflug in das Freilichtmuseum am Kiekeberg ein. Ausstellungsgelände, Magazine und Arbeitsbereiche des Museums werden vorgestellt und können erkundet werden. Außerdem gibt es einen Austausch zum Bundesfreiwilligendienst. Was sind meine Erwartungen, was sind meine Ziele für die Zukunft?

**Termin:** Dienstag, 10. September 2019

**Ort:** Hamburg

Anmeldungen bis 15. August 2019 unter [v.ilten@lkjnds.de](mailto:v.ilten@lkjnds.de)

Interesse - Ja



Referent\*in: Juliane v. Ilten, Bildungsreferentin und Leitung Freiwilligendienste

Veranstalter: LKB Niedersachsen e. V.

## HESSEN

### BUCHMESSE

Jährlich im Herbst findet in Frankfurt die weltgrößte Buch- und Medienmesse statt – ein Muss für Verlage, Autor\*innen, Illustrator\*innen, Medienschaffende und Buchhändler\*innen. Der Bildungstag bietet die Gelegenheit zum gemeinsamen Messebesuch am Fachbesuchertag. Wir werden uns mit Vertreter\*innen aus der Buchbranche über den Buchmarkt und die Möglichkeiten der Ausbildung und des Studiums unterhalten.

**Termin:** Freitag, 17. Oktober 2019, 9.45 bis 16.45 Uhr

**Ort:** Frankfurt am Main

Anmeldungen bis 27. September 2019

Interesse - Ja



Referent\*in: Jonas Metzler, Koordinator Freiwilligendienste Kultur und Bildung

Veranstalter: LKB Hessen e. V.

### BFD-AUSTAUSCHSEMINAR

An diesen beiden Tagen soll gemeinsam auf das Jahr im Freiwilligendienst geschaut, gegenseitig berichtet und reflektiert werden, an welchen Punkten die Freiwilligen\* gerade sind und welche Schritte folgen. Für den zweiten Tag haben wir uns Unterstützung von einer Künstlerin geholt, die uns die Techniken des Siebdrucks näherbringt. Unter ihrer Anleitung arbeiten die Teilnehmer\*innen selbstständig an ihren individuellen Druckerzeugnissen.

**Termin:** Donnerstag, 5. September 2019, 10.00 Uhr bis Freitag, 6. September 2019, 17.00 Uhr

**Ort:** Frankfurt am Main

Anmeldungen bis 9. August 2019

Interesse - Ja



Veranstalter: LKB Hessen e. V.

## HESSEN

### DAS FRANKFURTER BAHNHOFSVIERTEL

Zwischen Druckräumen, Laufhäusern, hippen Bars, teuren Eigentumswohnungen, alteingesessenen Bierkneipen, internationalen Restaurants und Bürogebäuden kommen Menschen aus der ganzen Welt zusammen um hier zu leben. Doch wie kann das funktionieren, wenn durch steigende Mietpreise immer mehr Menschen aus dem Stadtzentrum wegziehen müssen? Wir wollen das Bahnhofsviertel und die Menschen, die dort wohnen, besser kennenlernen und uns über alternative Wohnformen austauschen.

**Termin:** Oktober 2019, Details werden noch bekannt gegeben

**Ort:** Frankfurt am Main

Anmeldungen bis September 2019

Interesse - Ja



Veranstalter: LKB Hessen e. V.

## MECKLENBURG-VORPOMMERN

### DIE WELT DER RELIGIONEN UND DER DIALOG DER KULTUREN

Ziel dieses Workshops ist es, über grundlegende Gemeinsamkeiten und Unterschiede der fünf Weltreligionen zu informieren. Es werden unter anderem Zitate aus dem Koran und der Bibel vorgetragen, erklärt und besprochen. Auch wird näher auf die Entstehung von Religion eingegangen und wie sich die Weltreligionen mit der Zeit entwickelt haben. Welche Kenntnisse habe ich bereits über andere Kulturen? Welche Vorurteile prägen mich? Diese und weitere Fragen sollen in diesem Workshop diskutiert und behandelt werden.

**Termin:** Mittwoch, 10. Juli 2019, 9.00 bis 16.00 Uhr

**Ort:** Neubrandenburg

Anmeldungen bis 3. Juli 2019 unter [w.lyons@lkj-mv.de](mailto:w.lyons@lkj-mv.de)

Kosten: 50 Euro

Interesse - Ja



Veranstalter: LKJ Mecklenburg-Vorpommern e. V.

### „ALTERSARMUT“ DIE MAN HINNEHMEN MUSS? WELCHE KONZEPTE KÖNNEN WIR ENTWICKELN?

Viele der im BFD Tätigen haben oft wechselnde, prekäre Arbeitsverhältnisse hinter sich. Sie sind verunsichert, haben Zukunftsängste. Sie wollen gern an der Arbeitswelt teilhaben, wissen aber oft nicht wie oder erhalten keine Möglichkeit sich zu beweisen. Besonders der Gedanke an das Rentnerdasein macht Ihnen Kummer. Ist Altersarmut vorgeplant? Was kann ich persönlich dagegen tun? Welche Konzepte kann ich entwickeln, die realistische Zukunftsentwürfe enthalten?

Zunächst wird die aktuelle Situation der jeweiligen Teilnehmer\*innen betrachtet und reflektiert, um daraus Konzepte und Vorstellungen für die Zukunft zu entwickeln.

**Termin:** Mittwoch, 14. August 2019, 9.00 bis 16.00 Uhr

**Ort:** Neubrandenburg

Anmeldungen bis 5. August 2019 unter [w.lyons@lkj-mv.de](mailto:w.lyons@lkj-mv.de)

Kosten: 50 Euro

Interesse - Ja



Veranstalter: LKJ Mecklenburg-Vorpommern e. V.

## MECKLENBURG-VORPOMMERN

### „BUBBLE CRASHER“ – RAUS AUS DER FILTERBLASE

Im Projekt „Bubble Crasher“ sollen Filterblasen platzen. Durch den Workshop kommen Teilnehmer\*innen zusammen, die sehr gegensätzliche politische Überzeugungen haben. Im vorbereiteten Impulsreferat setzen sich die Teilnehmer\*innen mit Vorurteilen und Kommunikationsbarrieren auseinander. Es werden Techniken kennengelernt, diese zu überwinden und Konzepte entwickelt, wie man mit Andersdenkenden in Kontakt treten kann.

**Termin:** Mittwoch, 11. September 2019, 9.00 bis 16.00 Uhr

**Ort:** Neubrandenburg

Anmeldungen bis 31. August 2019 unter [w.lyons@lkj-mv.de](mailto:w.lyons@lkj-mv.de)

Kosten: 50 Euro

Interesse - Ja

Veranstalter: LKJ Mecklenburg-Vorpommern e. V.

### INTERKULTURELLES TRAINING IN LEHRE UND PRAXIS

Dieser Bildungstag stellt als praktische Fortsetzung des Themas Weltreligionen eine weitere Ergänzung zum Thema Interkultur dar. In einem interkulturellen Training erlernen die Teilnehmer\*innen den Umgang mit Menschen anderer Kulturen, z. B. bei der Begrüßung und Verabschiedung, im Gespräch über private und dienstliche Belange. Sie erfahren Neues über Umgangsformen beim Essen anlässlich von Festen und Feiern. Ebenfalls erhalten die Teilnehmer\*innen Hinweise zu Sterben und Tod. Gemeinsam mit einer arabischen Familie wird Essen gekocht und zelebriert. Ziel ist es, durch das praktische interkulturelle Training Sitten und Bräuche kennen zu lernen, Missverständnisse im Umgang mit Menschen anderer Kulturen zu vermeiden und ihnen Respekt und Verständnis entgegen zu bringen.

**Termin:** Mittwoch, 16. Oktober 2019, 9.00 bis 16.00 Uhr

**Ort:** Neubrandenburg

Anmeldungen bis 1. Oktober 2019 unter [w.lyons@lkj-mv.de](mailto:w.lyons@lkj-mv.de)

Kosten: 50 Euro

Interesse - Ja

Veranstalter: LKJ Mecklenburg-Vorpommern e. V.

### MÄRCHEN INTERNATIONAL – IHRE BEDEUTUNG FÜR UNSERE LEBENSGESTALTUNG

An diesem Bildungstag geht es um die wichtige Bedeutung von Märchen bei der Lebensgestaltung und Entwicklung von Menschen. Märchen begleiten uns von Kindheit an bis in das hohe Alter. Unser Workshop behandelt Themen, die allgemeingültig im Märchen existieren.

**Termin:** Mittwoch, 13. November 2019, 9.00 bis 16.00 Uhr

**Ort:** Neubrandenburg

Anmeldungen bis 31. Oktober 2019 unter [w.lyons@lkj-mv.de](mailto:w.lyons@lkj-mv.de)

Kosten: 50 Euro

Interesse - Ja

Veranstalter: LKJ Mecklenburg-Vorpommern e. V.



## NIEDERSACHSEN

### KRAFT IN DER KUNST FINDEN. ACHTSAMKEIT MIT KÜNSTLERISCHEN METHODEN ENTDECKEN

Das Wort „Selbstfürsorge“ bedeutet, dass man lernt, gut mit sich umzugehen. Dass man Belastungen einschätzen kann und weiß, wann und wie man den Akku wieder auflädt. Und vor allem wie man in anstrengenden Zeiten Kraft schöpft. In diesem Seminar können Sie ausprobieren wie das Arbeiten mit Farben, das Malen und künstlerische tätig werden dabei helfen kann. Was unterstützt Sie beim Wohlfühlen? Sie entdecken Kraftquellen und befassen sich mit Ihren Stärken.

**Termin:** Mittwoch, 4. Dezember bis Freitag, 6. Dezember 2019

**Ort:** Eldagsen

Anmeldungen bis 31. Oktober 2019 unter [freiwilligendienste@lkjnds.de](mailto:freiwilligendienste@lkjnds.de)

Kosten: 50 Euro pro Tag, zzgl. Einzelzimmerzuschlag für 2 Nächte, inkl. Vollverpflegung und Material

Interesse - Ja

Referent\*in: Nilam Kumar, Bildungsreferentin und Kunsttherapeutin

Veranstalter: LKJ Niedersachsen e. V.

### ENTSPANNUNG FINDEN

„Bist du im Stress?“ oder „Mach dir keinen Stress“ sind Sätze die wir oft hören und auch oft zu anderen sagen. Alltag und Arbeit können Stress machen, aber natürlich auch eine Beziehung, enge Termine in der Freizeit, Leistung im Sport... Ein Gefühl von Stress ist uns allen bekannt – aber was ist Stress eigentlich? Was macht er mit Körper, Geist und Seele? Und wie kann man ihn vermeiden? Wir beschäftigen uns mit dem was uns antreibt, mit dem was uns stresst und probieren aus, was dagegen helfen kann.

**Termin:** Montag, 9. März 2020 bis Freitag, 11. März 2020

**Ort:** Eldagsen

Anmeldungen bis 31. Oktober 2019 unter [freiwilligendienste@lkjnds.de](mailto:freiwilligendienste@lkjnds.de)

Kosten: 50 Euro pro Tag zzgl. Einzelzimmerzuschlag für 2 Nächte, inkl. Vollverpflegung und Material

Interesse - Ja

Referentin: Mona Kimmer, Entspannungscoach

Veranstalter: LKJ Niedersachsen e. V.

## NIEDERSACHSEN

### KUNSTVERMITTLUNG ODER DIE KUNST DER LEBENDIGEN VERMITTLUNG

Was heißt eigentlich „Vermittlung“ im Theater, im Museum, in einer Ausstellung? Das, was wir dort sehen, fühlen und erleben, lässt sich kaum in Worte fassen. Im Rahmen des Seminars erproben wir verschiedene Formen der Vermittlung: Wie lassen sich szenische Arbeit, Körpersprache und Geräusche verbinden? Wie können wir Interesse wecken, neugierig machen, Mut und Selbstvertrauen gegenüber den eigenen Sinneseindrücken herauskitzeln und vor allem den Teilnehmer\*innen unserer Angebote Lust am Entdecken machen? Gemeinsame Betrachtung, Gespräche, eigene künstlerische Arbeit, Gruppenprozesse und theaterpädagogische Ansätze werden in diesem Seminar miteinander verknüpft.

**Termin:** Mittwoch, 18. März 2020 bis Freitag, 20. März 2020

**Ort:** Hannover

Anmeldungen bis 31. Oktober 2019 unter [freiwilligendienste@lkjnds.de](mailto:freiwilligendienste@lkjnds.de)

Kosten: 50 Euro pro Tag, zzgl. Einzelzimmerzuschlag für 2 Nächte, inkl. Vollverpflegung und Material

Referent\*innen: Dörte Wiegand, Kunst- und Kulturvermittlerin und Tobias Kick, Bildungsreferent und Theatermacher  
Veranstalter: LKJ Niedersachsen e. V.

Interesse - Ja



## NORDRHEIN-WESTFALEN

### INDUSTRIEKULTUR: ZECHEN ZOLLVEREIN

Wir erkunden die einst größte und leistungsstärkste Zeche der Welt und die größte Zentralkokerei Europas. In Essen, der ehemals größten Bergbaustadt Europas, beendete die Zeche Zollverein in den 1980er Jahren ihre Tätigkeit. Heute UNESCO-Welterbe, repräsentiert das Architektur- und Industriedenkmal den Wandel einer ganzen Region. Wir begeben uns auf spannende Spurensuche...

**Termin:** Donnerstag, 10. Oktober 2019, 10.30 bis 16.30 Uhr

**Ort:** Essen

Anmeldungen bis 10. August 2019

Referent\*in: Jule Fennel, Pädagogische Referentin BFD der DBJ  
Veranstalter: Deutsche Bläserjugend

Interesse - Ja



## RHEINLAND-PFALZ

In Rheinland-Pfalz hat das Kulturbüro Rheinland-Pfalz ein breites Angebot an Fortbildungen, die Freiwilligen\* jeden Alters offen stehen. Diese Fortbildungen können also auch von Freiwilligen\* im Bundesfreiwilligendienst Kultur und Bildung als Bildungstage besucht werden. Das Kulturbüro Rheinland-Pfalz gibt für diese Fortbildungen, die als Bildungstage genutzt werden, einen Rabatt von 30 Prozent auf die Seminargebühr. Das Angebot finden Sie unter diesem Link: <https://kulturseminare.de/>

Ein spezielles Angebot zur Medienbildung von netzwärts finden Sie im Freiwilligendienst der Servicestelle unter diesem Link <https://www.netzwaerts.org/fortbildung-2/fortbildungen-fuer-einsatzstellen-traeger>. Schreiben Sie in die Anmeldung, bei welchem Träger Sie Ihren BFD Kultur und Bildung machen, z. B. Deutsche Bläserjugend.

Klicken Sie auf den jeweiligen Link oder tippen Sie den Link in die Adresszeile Ihres Internetbrowsers am Computer ein.

## SACHSEN-ANHALT

### GRUSON GEWÄCHSHÄUSER

Der Herbst hält allmählich Einzug. Immer tropisch ist es in den Gruson Gewächshäusern. In der 1,5-stündigen Führung durch das bereits 1896 eröffnete Gewächshaus erhalten wir einen vertieften Einblick in die Welt der Pflanzen. Außerdem erholen wir uns im Klosterberggarten, in dem auch das Gesellschaftshaus ansässig ist.

**Termin:** Freitag, 6. September 2019

**Ort:** Magdeburg

Anmeldung bis zum 15. August 2019

Kosten: Details werden noch bekannt gegeben

Interesse - Ja

Veranstalter: LKJ Sachsen-Anhalt e. V.

## THÜRINGEN

### BAUHAUS 100 MODERNE ERLEBEN

Wir spazieren auf den Spuren des frühen Bauhauses durch die historischen Orte und erleben dabei Geschichte und Gegenwart der Bauhaus-Universität Weimar und anderer historischer Stätten!

Die Wurzeln der Bauhaus-Universität Weimar liegen im 19. Jahrhundert. Anfangs künstlerische Lehranstalt, erhielt sie später den Charakter einer modernen technischen Hochschule mit zahlreichen bauwissenschaftlichen Disziplinen und ist jetzt wieder eine Einrichtung, in der Kunst und Technik zusammengeführt werden. Seit 1996 trägt die Universität den Namen der bedeutenden Designschule des 20. Jahrhunderts und ist – wie das Haus am Horn – UNESCO Welterbe.

**Termin:** Dienstag, 30. Juli 2019 und Mittwoch, 31. Juli 2019, 10.00 bis 17.00 Uhr

**Ort:** Weimar

Anmeldung unter diesem Link: <https://www.lkj-thueringen.de/projekte/bfd/bfd-27/test-ebene-3/termine-fuer-freiwillige.html>

Kosten: ca. 100 Euro für zwei Tage, zzgl. Reisekosten

Interesse - Ja

Veranstalter: LKJ Thüringen e. V.

## THÜRINGEN

### KULTURHISTORISCHE ZEITREISE IN DEN GREIZER SCHLÖSSERN

Bei einem Rundgang durch die Greizer Residenzschlösser mit dem Museum Oberes Schloss und dem Museum Unteres Schloss sowie dem Sommerpalais erwarten Sie erlebbare Baugeschichte und Geschichte zum Anfassen vom 12. bis zum 19. Jahrhundert getreu dem Titel der Dauerausstellung „Vom Land der Vögte zum Fürstentum Reuß älterer Linie“. Dabei gibt es allerhand außergewöhnliches zu erleben, wie z. B. auf einem Skateboard durch 800 Jahre computeranimierte Baugeschichte zu surfen, neben dem Adel im Klangessel zu sitzen und etwas über die damaligen Tischsitten zu erfahren oder die Schlossherren höchstpersönlich zu „treffen“, um von den Ereignissen ihrer Zeit und dem Leben der Vögte, Grafen und Fürsten Reuß älterer Linie erzählt zu bekommen.

Nach einer kleinen Mittagspause im denkmalgeschützten Greizer Park des Sommerpalais ziehen wir weiter ins Museum des Unteren Schlosses. Dort erleben wir das fürstliche Residenzschloss durch die aufwendige Gestaltung der Räume wie der Beletage, den ehemaligen Repräsentations- und Wohnräumlichkeiten der Landesherren, der Galerie mit Wintergarten, dem Ankleidezimmer der Fürstin und anderen privaten Räumen der Fürstenfamilie. Zudem beherbergt das Museum Unteres Schloss eine Schauwerkstatt zur Herstellung und Geschichte des Greizer Textilwesens. Die Sonderausstellungen „Ruf der Berge... 150 Jahre Alpenverein und die Greizer Hütte“ mit Radierungen von Konrad Henker „Eisige Höhen“ lässt uns durch das 20. Jh. streifen und unseren Tag in Greiz abschließen.

**Termin:** Dienstag, 27. August 2019, 10.00 bis 16.30 Uhr

**Ort:** Schlösser Greiz

Anmeldung unter diesem Link: <https://www.lkj-thueringen.de/projekte/bfd/bfd-27/test-ebene-3/termine-fuer-freiwillige.html>

Kosten: ca. 25 Euro, zzgl. Reisekosten

Interesse - Ja

Veranstalter: LKJ Thüringen e. V.

### NETZWERKTREFFEN – „MOTIVIERT DURCH DEN FREIWILLIGENDIENST“

Wie gelingt ein ansprechender Freiwilligendienst? Welche Erwartungen habe ich an mich, aber auch an meine\*n Mentor\*in und meine Einsatzstelle? Welche Projekte oder Ideen möchte ich verwirklichen? Was ist mein Anspruch an den BFD? An diesem Tag haben alle Freiwilligen\* die Möglichkeit, sich über diese Themen auszutauschen, aber auch über die LKJ Thüringen e. V. als Träger sowie über Rechte und Pflichten, die mit dem Bundesfreiwilligendienst verbunden sind, Informationen einzuholen. Wichtig ist uns aber auch der Austausch mit anderen Freiwilligen\*, welcher vor allem bei einem gemeinsamen Abendessen und anschließendem Besuch der Veranstaltung „Unbox your Life“ von Tobias Beck nicht zu kurz kommen sollte.

**Termin:** Mittwoch, 23. Oktober 2019, 14.00 bis 22.30 Uhr

**Ort:** Leipzig

Anmeldung unter diesem Link: <https://www.lkj-thueringen.de/projekte/bfd/bfd-27/test-ebene-3/termine-fuer-freiwillige.html>

Kosten: ca. 60 Euro, zzgl. Reisekosten

Interesse - Ja

Veranstalter: LKJ Thüringen e. V.

## THÜRINGEN

### STIMM- UND SPRECHTRAINING

Sprechen, Präsentieren, Labern, Improvisieren, Flüstern, Tönen, Referieren, Schreien: unsere Sprache kann vieles und ist mannigfaltig einsetzbar! Sie drückt unsere Gedanken aus, stellt uns immer anders dar, ist Alltagsbegleiter und auch Berufsmittel. Und sie ist das Produkt unserer Gedanken und Vorgänge unseres Körpers. Sprache, Stimme, Atmung und Körper sind nicht voneinander zu trennen.

In diesem Workshop beschäftigen wir uns eben damit: Wie wird Stimme und Sprache produziert? Wie kann ich sie bewusst einsetzen und verändern? Wie spreche ich lauter oder leiser, oder mitreißender? Welche Sprache nutze ich in welcher Situation – Arbeits- oder Privatleben? Kann ich improvisieren? Oder gar lange Töne halten, singen, schreien? Und warum rede ich überhaupt? Welche Rolle spielen da meine Gedanken?

Der Workshop verbindet Theorie mit viel Praxis und Austausch und ist eine gute Vorbereitung auf den folgenden Tag beim Radio, kann aber auch einzeln besucht werden.

*Hinweis: Bitte bewegungsfreundliche Klamotten mitbringen!*

**Termin:** Mittwoch, 20. November 2019, 9.30 bis 17.30 Uhr

**Ort:** Offener Kanal Jena, Helmboldstraße 1, 07749 Jena

**Kosten:** ca. 25 Euro, zzgl. Reisekosten

Anmeldung unter diesem Link: <https://www.lkj-thueringen.de/projekte/bfd/bfd-27/test-ebene-3/termine-fuer-freiwillige.html>

Interesse - Ja

Referent\*in: Nele Schulz

Veranstalter: LKJ Thüringen e. V.

### WIE FUNKTIONIERT RADIO? – GRUNDLAGEN DER RADIOPRODUKTION

Ob morgens nach dem Aufstehen, auf dem Weg zur Arbeit oder als akustische Untermalung im Hintergrund – das Radio ist seit Jahrzehnten unser Begleiter. Doch, wie funktioniert es? In diesem Einstiegsworkshop wird ein Blick hinter die Kulissen geworfen. Neben einer Führung durch die Räumlichkeiten des Bürgersenders RADIO OKJ werden grundlegende Techniken der Radioproduktion vermittelt. Wir befassen uns mit unterschiedlichen Sendeformen und schauen, zu welcher Form welcher Inhalt passt. Dann sind Sie gefragt: Sie produzieren einen Beitrag, der am Ende des Tages Teil einer Sendung wird.

In Vorbereitung auf den Tag kann das Stimm- und Sprechtraining am Tag zuvor besucht werden. Der Workshop kann aber auch einzeln gebucht werden.

*Hinweis: Bringen Sie bitte Texte oder Themen mit, die Sie schon immer mal im Radio hören wolltet – und ganz wichtig: ausreichend zu Trinken sowie Musik.*

**Termin:** Donnerstag, 21. November 2019, 9.30 bis 17.30 Uhr

**Ort:** Offener Kanal Jena, Helmboldstraße 1, 07749 Jena

Anmeldung unter diesem Link: <https://www.lkj-thueringen.de/projekte/bfd/bfd-27/test-ebene-3/termine-fuer-freiwillige.html>

**Kosten:** ca. 20 Euro, zzgl. Reisekosten

Interesse - Ja

Referent\*in: Chrissy Langenhahn

Veranstalter: LKJ Thüringen e. V.

## THÜRINGEN

### FANTASTISCHE SCHRIFTEN LERNEN – HANDLETTERING-WORKSHOP

Ich schreib mir die Welt, wie sie mir gefällt. Der Handletteringtrend ist in der aktuellen Medienwelt nicht mehr zu übersehen. Handgeschriebene, individuelle Buchstaben und Worte verzieren Postkarten, Plakate, Textilien und Co. Ausgehend vom klassischen Kalligrafieansatz widmen wir beim sogenannten Lettern jedem einzelnen Buchstaben unsere volle Aufmerksamkeit und Kreativität. Die Form der Buchstaben entscheidet und unterstützt dabei den Inhalt der Worte oder Sätze. Im Workshop lernen Sie verschiedene Materialien und Techniken zum Schreiben kennen und kreieren step by step und mit kleinen Übungen Ihr individuelles Schriftbild. Lieblingstexte, Zitate und Sprüche können Sie ihr gern als Vorlage zum Um- und Schönschreiben mitbringen oder vielleicht entsteht der eine oder andere Weihnachtsgruß.

**Termin:** Mittwoch, 4. Dezember 2019, 9.30 bis 16.30 Uhr

**Ort:** Erfurt

**Kosten:** noch nicht bekannt, zzgl. Reisekosten

Anmeldung unter diesem Link: <https://www.lkj-thueringen.de/projekte/bfd/bfd-27/test-ebene-3/termine-fuer-freiwillige.html>

Leitung: IMAGO Erfurt

Veranstalter: LKJ Thüringen e. V.

Interesse - Ja

## ANMELDUNG

Bitte füllen Sie die Anmeldung aus. Schicken Sie die Anmeldung an Ihren Träger.

Vorname

Name

Straße und Hausnummer, PLZ und Stadt

Telefon (mobil)

E-Mail-Adresse

Einsatzstelle

Hiermit melde ich mich für folgende Veranstaltung/-en an:

Fragen/Anmerkungen:

---

Datum, Unterschrift

EIN PROGRAMM DER



Bundesvereinigung Kulturelle  
Kinder- und Jugendbildung e.V.

GEFÖRDERT VOM



Bundesministerium  
für Familie, Senioren, Frauen  
und Jugend